

## **Aktuelles interaktives Online-Kursprogramm (ab 21.12.20)**

### **Montag**

09:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik (Reha)

18:30 Uhr Body Fit (Reha)

19:30 Uhr Wirbelsäulengymnastik (Reha)

### **Dienstag**

08:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik (Reha)

09:00 Uhr Body Fit (Reha)

### **Mittwoch**

17:30 Uhr Wirbelsäulengymnastik (Reha)

### **Donnerstag**

10:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik (Reha)

16:30 Uhr Wirbelsäulengymnastik (Reha)

18:30 Uhr Wirbelsäulengymnastik (Reha)

### **Freitag**

8:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik (Reha)