

# VERHALTENSREGELN FÜR DIE PRÄSENZTEILNAHME AM REHA-SPORT

Wenn Sie sich weiterhin für die Präsenzteilnahme entschieden haben bitten wir Sie, Ihren Termin jede Woche wahrzunehmen. Wenn Sie z.B. wegen Krankheit oder Quarantäne nicht kommen dürfen, teilen Sie uns dies so bald wie möglich per **E-Mail** mit. Nach zweimaligem, unentschuldigtem Fehlen werden wir Ihren Platz weiter vergeben.

Um die Corona-Vorgaben zu erfüllen, bitten wir Folgendes zu beachten und umzusetzen:

- Treten Sie nur ein, wenn die „KURSE-Ampel“ an der GEA-Eingangstür auf GRÜN steht. Bei ROT sind die Teilnehmer des vorherigen Kurses noch im Gruppenraum oder Umkleidebereich.
- Kommen Sie nur zum Kurs, wenn Sie keine Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen. Außerdem gilt auch ein Betretungsverbot, wenn Sie in Kontakt zu einer SARS-CoV-2 infizierten Person stehen oder in den vergangenen 14 Tagen standen.
- Tragen Sie im Gesundheitszentrum Ihre Mund-Nase-Bedeckung. Ziehen Sie diese erst ab, wenn Sie im Kursraum Ihren markierten Platz eingenommen haben. Behalten Sie die Maske bei sich.
- Kommen Sie bereits in Sportkleidung. Der Umkleidebereich wird nur genutzt, um Schuhe zu wechseln und die Jacke aufzuhängen. Der Mund-Naseschutz ist natürlich auch hier zu tragen.
- Wenn es Ihnen nicht möglich ist umgezogen zu erscheinen, nutzen Sie den abschließbaren Umkleideraum bei den Toiletten.
- Die Duschen bleiben weiterhin geschlossen.
- Desinfizieren Sie Ihre Hände auf dem Weg zur Umkleide oder beim Betreten des Kursraums.
- Bringen Sie einen eigenen Kugelschreiber mit, um die Unterschriften zu leisten.
- Ziehen Sie sich bitte warm an - wir werden viel Lüften und die Belüftungsanlage läuft durchgehend.
- Halten Sie im Kursraum den vorgeschriebenen Mindestabstand von 1,5 m zu den anderen Kursteilnehmern und dem Kursleiter stets ein. Bleiben Sie also in Ihrem markierten Bereich.
- Bitte verlassen Sie das Gesundheitszentrum zügig und nacheinander. Erst wenn alle Teilnehmer der Gruppe das Gebäude durch den hinteren Ausgang verlassen haben wird die Ampel für die nächste Gruppe auf GRÜN gestellt.

Vielen Dank für Ihr Verständnis und vor allem Ihre Unterstützung - Ihr GEA Team!