

Aktuelles interaktives Online-Kursprogramm (ab 01.09.21)

Montag

09:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	(Reha)
17:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	(Reha)
18:30 Uhr	Body Fit	(Reha)
19:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	(Reha)

Dienstag

08:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	(Reha)
17:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	(Reha)

Mittwoch

09:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	(Reha)
11:55 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	(Reha)
17:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	(Reha)

Donnerstag

10:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	(Reha)
18:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	(Reha)

Freitag

8:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	(Reha)
----------	-----------------------	--------